

Утверждаю:  
Директор МОУ «Бадарминская СОШ»  
Н.Н.Шевкунова  
От 31.08.2020г.

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учеников МОУ «Бадарминская СОШ» (далее – Школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодия – 2

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодия), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.  
12: 55-13: 35

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

- По пятидневной рабочей недели в 1-4х классах;
- По шестидневной рабочей недели 5-11х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре–декабре; □ 40 мин в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Для обучающихся 2,4,5, 7,8,9,10 классов начало уроков в 08 часов 30 минут. Начало уроков для обучающихся 1,3,6,11 классов с 09. часов 20 минут

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 15 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь–декабрь	Январь–март
1	9:20-9:55	9:20-10:00
2	10:05-10:35	10:15-11:55
3	10:55-11:30	11:15-11:55
4	11:40-12:15	12:05-12:45

Расписание звонков для: 2,4,5, 7,8,9,10 классов:

Урок	время
1	8:30-9:10
2	9:20-10:00
3	10:15-10:55
4	11:15-11:55
5	12:05-12:45

6	12:55-13:35
---	-------------

Расписание звонков для 3,6,11 классов:

урок	время
1	9: 20-10: 00
2	10: 15-11: 55
3	11: 15-11: 55
4	12: 05-12: 45
5	12: 55-13: 35
6	14: 05-14: 45

3.6 Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

##### **В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

- 4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.
- 4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.
- 4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.
- 4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

##### **5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин